

für jederfrau

TWC

functional fitness-training

für jedermann

neue Kurse Oktober

trainieren wie Champions

neue Kurse Oktober

Zell - Erlenbach - Bullau



Mit uns fit durch den Herbst,
stärke Deinen Rücken, verbessere Dein Herz- Kreislauf System, mobilisiere Deine Gelenke, fördere Dein Gleichgewicht, steigere Deine Reaktion.

Beginn 23.10.2017

Beginn 25.10.2017

Beginn 26.10.2017

Montag von 20:00 - 21:00

Mittwoch von 20:15 - 21:15

Donnerstag von 19:30 - 20:30

8 Einheiten

8 Einheiten

8 Einheiten

Preis 64 €

Preis 64 €

Preis 64 €

10 - 20 Teilnehmer

10 - 20 Teilnehmer

max. 12 Teilnehmer

Dorfhaus Zell

Turnhalle Erlenbach

Richards Garage

